

Dental Crowns

การรักษาทางทันตกรรมประดิษฐ์: ครอบฟัน(Crown)



ครอบฟัน

การทำครอบฟันเป็นการบูรณะและปกป้องฟันที่ได้รับความเสียหาย แตกหัก หรือได้ผ่านการรักษารากฟัน โดยทันตแพทย์จะทำการครอบฟันชิ้นนั้นด้วยวัสดุประเภทต่างๆ เพื่อให้ฟันชิ้นนั้นมีรูปร่างและประสิทธิภาพการใช้งานที่ดีดังเดิม

คุณประโยชน์ของครอบฟันมีดังนี้

- ช่วยปกป้องฟันที่อ่อนแอ เนื่องจากแตก หัก บิ่น มีการผุมาก หรือได้รับการรักษารากฟัน และช่วยให้มีความแข็งแรงดังเดิม
- ช่วยป้องกันฟันที่ได้รับการครอบจากการเกิดฟันผุ
- ช่วยปกปิดฟันซี่เดิมที่ไม่สวยงาม ด้วยครอบฟันที่มีรูปร่างและสีฟันที่สวยงามตามที่ต้องการ
- ช่วยให้ผู้สามารถรักษาตำแหน่งฟันและประสิทธิภาพการทำงานให้เหมือนดังเดิม
- ช่วยบูรณะฟันที่มีรูผุใหญ่ หรือมีวัสดุอุดเดิมที่ใหญ่เกินไปได้
- เป็นองค์ประกอบในการทำ สะพานฟัน
- ช่วยบูรณะและการคงสภาพการสบฟันของผู้ป่วยตามธรรมชาติ
- เป็นองค์ประกอบใน การปลูกรากฟันเทียมไททานเนียม
- ช่วยให้มีรอยยิ้มที่สวยงาม



ประเภทของครอบฟัน

1. ครอบฟันแบบเซรามิกและโลหะ
2. ครอบฟันแบบเซรามิกล้วน
3. ครอบฟันแบบโลหะล้วน (ทอง)

ครอบฟันประเภทเซรามิกผสมโลหะ และแบบเซรามิกล้วนนั้นจะมีสีฟันที่เหมือนฟันจริงตามธรรมชาติ โดยทันตแพทย์มักจะแนะนำให้ผู้ป่วยบริการเลือกใช้ครอบฟันแบบเซรามิกผสมโลหะสำหรับการทดแทนฟันกรามซึ่งใช้ในการบดเคี้ยว และแบบเซรามิกล้วนในการทดแทนฟันหน้า ซึ่งครอบฟันแบบเซรามิกล้วนนั้นจะมีความใส สวยงาม เหมือนฟันตามธรรมชาติ ส่วนครอบฟันแบบโลหะล้วนนั้นจะมีความแข็งแรงและทนทานมากที่สุด เนื่องจากไม่มีการบิ่นหรือ แตกเหมือนวัสดุเซรามิก

การรักษาด้วยการทำครอบฟัน

ขั้นตอนการรักษาด้วยการทำครอบฟัน

1. ขั้นตอนการตรวจวินิจฉัยและการเตรียมฟัน
 - การนัดหมายบริเวณฟันที่จะกรอเพื่อทำครอบฟัน
 - การกรอฟันเพื่อเป็นฐานให้แก่ครอบฟัน
 - การจดบันทึก สี ขนาด รูปร่างของฟันที่ต้องการในการทำครอบฟัน
 - การพิมพ์ปากเพื่อทำแบบจำลอง
 - แบบจำลองและรายละเอียดทั้งหมดจะถูกส่งไปยังห้องแล็บเพื่อทำครอบฟัน
 - ทันตแพทย์จะทำการติดครอบฟันแบบชั่วคราวให้แก่ผู้ป่วยสำหรับใช้งานระหว่างการรอ
2. ขั้นตอนการติดครอบฟัน
 - การรื้อครอบฟันแบบชั่วคราวออก
 - การติดยึดครอบฟันแบบถาวรบนฟัน การตรวจเช็คและการปรับแต่งให้มีความเหมาะสมที่สุด

หมายเหตุ : ขั้นตอนการเตรียมฟันและการติดยึดครอบฟันนั้นอาจก่อให้เกิดการเสียวฟันได้ ซึ่งอาการดังกล่าวจะสามารถหายได้เองในเวลาไม่นาน

ข้อปฏิบัติหลังการเข้ารับการทำครอบฟัน

การดูแลเอาใจใส่เพื่อสุขภาพของปากและฟันที่ดีนั้นมีความสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากครอบฟันสามารถมีอายุการใช้งานที่ยาวนานได้ก็ต่อเมื่อฟันที่ใช้เป็นฐานรองรับครอบฟันมีสุขภาพแข็งแรง

1. หลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหารที่มีความแข็งภายใน 24 ชั่วโมงหลังการติดยึดครอบฟัน

2. สามารถหลีกเลี่ยงการเกิดการบวมหรืออาการต่างๆ ได้โดยการบ้วนปากด้วยน้ำเกลือ (เกลือ 1 ช้อนชา + น้ำอุ่น 1 แก้ว) อย่างน้อยวันละ 3 ครั้ง
3. ควรดูแลความสะอาดบริเวณที่ติดครอบฟันเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาการเกิด โรคเหงือก
4. อาการเสียวฟันอาจเกิดขึ้นได้ในผู้ป่วยบางท่าน โดยอาการดังกล่าวจะสามารถหายได้เองภายในเวลาไม่นาน ซึ่งถ้าเกิดอาการเสียวฟันผู้ป่วยควรปฏิบัติตนดังนี้
 - หลีกเลี่ยงการดื่มหรือรับประทานอาหารที่ร้อน เย็นหรือมีความเป็นกรดสูง เช่นน้ำมะนาว เป็นต้น
 - การรับประทานยาแก้ปวดสามารถช่วยลดอาการเสียวฟันได้ระดับหนึ่ง
 - ควรเลือกใช้ยาสีฟันและน้ำยาบ้วนปากที่มีสารฟลูออไรด์สูงซึ่งสามารถช่วยปัญหาการเสียวฟันได้
 - ควรทำความสะอาดอย่างถูกวิธี

ควรเริ่มด้วยการรับประทานอาหารอ่อนๆจนกว่าจะเคยชินกับครอบฟันใหม่

วิธีการดูแลรักษาหลังเข้ารับการทำครอบฟัน

1. ควรทำความสะอาดด้วยการแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง การแปรงฟันหลังรับประทานอาหารเป็นการเริ่มวินัยที่ดีในการดูแลสุขภาพปากและฟันซึ่งเป็นที่ควรปฏิบัติอย่างยิ่ง
2. ควรทำความสะอาดด้วยไหมขัดฟันอย่างน้อยวันละ 1 - 2 ครั้ง
3. ควรทำการบ้วนปากด้วยน้ำยาผสมฟลูออไรด์ก่อนนอนทุกวัน โดยทำกลั้วน้ำยาและอมไว้ในปากอย่างน้อย 1 นาที และไม่ควรดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารภายใน 30 นาทีหลังการบ้วนปาก
4. ควรให้ความระมัดระวังและหลีกเลี่ยงการเคี้ยวของแข็งบริเวณฟันที่ได้รับการครอบ
5. ควรพบทันตแพทย์เป็นประจำทุก 6 เดือน



