

Dental veneers

การรักษา : ทันตกรรมเพื่อความสวยงามด้วยการเคลือบผิวฟัน (Veneer)



การเคลือบผิวฟัน

การเคลือบผิวฟันด้วยวัสดุเซรามิกสีเหมือนฟัน หรือที่เรียกกันว่า “วีเนียร์” นั้น เป็นการติดแผ่นเซรามิกที่มีความบางและใสบริเวณผิวด้านหน้าของฟันเพื่อแก้ไขปัญหาความผิดปกติของฟัน เช่นแก้ไขปัญหาฟันสีเทาที่เกิดจากสารเตตราไซคลิน ฟันที่ถูกทำลายเช่นฟันที่ผุด้านหน้า ฟันกร่อน ฟันสึก หรือแตกหัก เป็นต้น ให้มีสีและขนาดที่สวยงาม รวมทั้งเพิ่มความแข็งแรงและทนทานให้แก่ผิวฟันอีกด้วย ทั้งนี้คราบสีต่างๆ เช่นคราบอาหาร คราบบุหรี่ ชา และกาแฟ จะไม่สามารถติดบนวัสดุเซรามิกที่ใช้ในการเคลือบผิวฟันได้ ดังนั้นผู้เข้ารับบริการจึงไม่ต้องเป็นกังวลเรื่องการติดคราบดังกล่าว

คุณประโยชน์ของการเคลือบฟันเทียมมีดังนี้

- มีความทนทานและยากต่อการติดคราบสีที่เกิดจากเครื่องดื่ม อาหาร และบุหรี่
- ไม่สามารถรู้ได้เหมือนฟันธรรมชาติ
- ช่วยเพิ่มความมั่นใจและความสวยงามแก่ฟันและรอยยิ้มของผู้เข้ารับบริการ
- วัสดุที่ใช้มีลักษณะและความใสเหมือนฟันตามธรรมชาติ
- สามารถช่วยปิดช่องว่างระหว่างฟันในกรณีฟันห่าง
- สามารถช่วยปรับแต่งรูปร่างของฟันให้มีความสวยงามขึ้น
- ช่วยซ่อมแซมและปกป้องฟันที่สึกกร่อนและถูกทำลาย
- สามารถปกปิดสีฟันที่ผิดปกติหรือไม่สวยได้

ประเภทของวัสดุที่ใช้ในการเคลือบฟันเทียม

1. Porcelain Veneer Facing
2. Empress Veneer Facing
3. Emax Veneer Facing
4. Procera or Cercon Veneer Facing

เป็นวัสดุพิเศษที่มีความใสเงางามช่วยในการเลียนแบบลักษณะและสีของเนื้อฟันแต่ละชั้น เพื่อให้ได้ veneer ที่มีลักษณะและความสวยงามเหมือนฟันตามธรรมชาติมากที่สุด

ขั้นตอนการรักษาด้วยการเคลือบฟันเทียม

1. ขั้นตอนการตรวจวินิจฉัยและการเตรียมฟัน
 - การนัดหมายบริเวณฟันที่จะกรอเพื่อการเคลือบฟันเทียม
 - การกรอแต่งฟันเพื่อการเคลือบฟันเทียม
 - การจดบันทึก สี ขนาด รูปร่างของฟันที่ต้องการในการเคลือบฟันเทียม
 - การพิมพ์ปากเพื่อทำแบบจำลอง
 - แบบจำลองและรายละเอียดทั้งหมดจะถูกส่งไปยังห้องแล็บเพื่อการประดิษฐ์เซรามิกวีเนียร์
 - ทันตแพทย์จะทำการติควีเนียร์แบบชั่วคราวไว้แก่ผู้ป่วยสำหรับใช้งานระหว่างการรอ
2. ขั้นตอนการติดเซรามิกวีเนียร์
 - การร้อยวีเนียร์แบบชั่วคราวออก
 - การติดยึดเซรามิกวีเนียร์แบบถาวรบนผิวฟัน การตรวจเช็คและการปรับแต่งให้มีความเหมาะสมที่สุด



วีเนียร์อยู่ได้นานเท่าไร

วีเนียร์ใช้ว่าจะอยู่ได้อย่างถาวรตลอดไป อาจจะต้องทำใหม่ในอนาคต อย่างไรก็ตามการทำวีเนียร์ในแต่ละคราวนั้นสามารถอยู่ได้นานประมาณ 5-10 ปี ขึ้นอยู่กับทักษะและฝีมือของทันตแพทย์และความดูแลเอาใจใส่ของคุณเอง

วีเนียร์ต้องการการดูแลเป็นพิเศษหรือไม่

วีเนียร์นั้นไม่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษ นอกจากการดูแลรักษาสุขภาพในช่องปาก เช่น การแปรงฟัน ขัดฟัน ให้เป็นปกติ

หมายเหตุ : ขั้นตอนการเตรียมฟันและการติดยึดเซรามิกวีเนียร์นั้นอาจก่อให้เกิดการเสียวฟันได้ ซึ่งอาการดังกล่าวจะสามารถหายได้เองในเวลาไม่นาน

ข้อปฏิบัติหลังการเข้ารับการเคลือบฟันเทียมด้วยเซรามิกวีเนียร์

1. หลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหารที่มีความแข็งภายใน 24 ชั่วโมงหลังการติดยึดวัสดุการเคลือบฟันเทียม (วีเนียร์)
2. สามารถหลีกเลี่ยงการเกิดการบวมหรืออาการต่างๆได้โดยการบ้วนปากด้วยน้ำเกลือ (เกลือ 1 ช้อนชา + น้ำอุ่น 1 แก้ว) อย่างน้อยวันละ 3 ครั้ง
3. ควรดูแลความสะอาดบริเวณที่ติดวัสดุการเคลือบฟันเทียมเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาการเกิดโรคเหงือก
4. อาการเสียวฟันอาจเกิดขึ้นได้ในผู้ป่วยบางท่าน โดยอาการดังกล่าวจะสามารถหายได้เองภายในเวลาไม่นาน ซึ่งถ้าเกิดอาการเสียวฟันผู้ป่วยควรปฏิบัติดังนี้
 - หลีกเลี่ยงการดื่มหรือรับประทานอาหารที่ร้อน เย็นหรือมีอุณหภูมิสูง เช่น น้ำมะนาว เป็นต้น
 - การรับประทานยาแก้ปวดสามารถช่วยลดอาการเสียวฟันได้ระดับหนึ่ง
 - ควรเลือกใช้ยาสีฟันและน้ำยาบ้วนปากที่มีสารฟลูออไรด์สูงซึ่งสามารถช่วยปัญหาการเสียวฟันได้
 - ควรทำความสะอาดอย่างถูกวิธี



วิธีการดูแลรักษาหลังเข้ารับเคลือบฟันเทียม

1. ควรทำความสะอาดด้วยการแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง โดยเฉพาะบริเวณขอบเหงือกฟันซี่ที่ได้รับการเคลือบฟันเทียมเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาโรคเหงือก และการแปรงฟันหลังรับประทานอาหารเป็นการเริ่มวินัยที่ดีในการดูแลสุขภาพปากและฟันซึ่งเป็นที่ควรปฏิบัติอย่างยิ่ง
2. ควรทำความสะอาดด้วยไหมขัดฟันอย่างน้อยวันละ 1 - 2 ครั้ง
3. ควรทำการบ้วนปากด้วยน้ำยาผสมฟลูออไรด์ก่อนนอนทุกวัน โดยทำกลั้วน้ำยาและอมไว้ในปากอย่างน้อย 1 นาที และไม่ควรดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารภายใน 30 นาทีหลังการบ้วนปาก
4. ควรให้ความระมัดระวังและหลีกเลี่ยงการเคี้ยวของแข็งบริเวณฟันที่ได้รับการเคลือบฟันเทียม

5. ควรพบทันตแพทย์เป็นประจำทุก 6 เดือน

