

Pedodontic Dentistry

การรักษา:ทันตกรรมเพื่อการส่งเสริมและป้องกันสำหรับเด็ก (Pedodontic)



1.เคลือบหลุมร่องฟัน Sealant

ฟันกรามด้านที่ใส่ค้ำเคี้ยวอาหารจะมีลักษณะเป็นหลุมเป็นร่องลึกกว่าด้านอื่น ทำให้เป็นที่กักของเศษอาหารได้ง่าย จึงควรได้รับการเคลือบด้วยวัสดุที่เรียกว่า **ซีแลนต์** เพื่อเคลือบลงบนหลุมร่องฟันของฟันกราม ทั้งฟันน้ำนมและฟันแท้ เพื่อป้องกันเศษอาหารที่ติดค้างให้น้อยลง และสามารถทำความสะอาดได้ง่ายขึ้นด้วยการแปรงฟัน ซีแลนต์ทำมาจากวัสดุประเภทเรซิน ซึ่งที่ทันตแพทย์นิยมใช้มากที่สุด จะเป็นชนิดใสไม่มีสี หรือชนิดที่มีสีขาวขุ่นคล้ายเนื้อฟัน

สำหรับเด็กเล็กจะมีฟันกรามน้ำนมทั้งหมด 8 ซี่ และจะขึ้นครบเมื่อเด็กอายุประมาณ 2 ปีครึ่ง ซึ่งทันตแพทย์ จะทำการพิจารณาว่าฟันกรามน้ำนมของเด็กมีหลุมและร่องฟันลึกหรือไม่ ประกอบกับเด็กให้ความร่วมมือ ได้ดีพอหรือยัง หากการพิจารณาดังกล่าวเห็นสมควรทำ ทันตแพทย์จะถ่ายเอกซเรย์เพื่อตรวจฟันซอกฟันกราม ในกรณีที่ไม่สามารถวินิจฉัยด้วยการตรวจในปากได้ หากพบว่าไม่มีฟันซอกจึงจะทำการเคลือบหลุมร่องฟัน ซึ่งการทำฟันแต่ละด้านใช้เวลาประมาณ 10 นาที

การทำซีแลนต์ไม่ยุ่งยากเท่ากับการอุดฟัน และไม่จำเป็นต้องใช้ชาซาก็สามารถทำได้ เมื่อเด็กให้ความร่วมมือในการขัดฟันและเคลือบฟลูออไรด์ได้อย่างดี และเมื่อเด็กเริ่มมีฟันกรามแท้ขึ้นระหว่างอายุ 6 - 12 ปี ทันตแพทย์ ก็จะทยอยเคลือบร่องฟันกรามแท้ทุกซี่จนครบ 16 ซี่

อายุของซีแลนต์ที่เคลือบจะอยู่ได้ประมาณ 2-4 ปี ขึ้นกับการใช้งาน ซึ่งทันตแพทย์จะทำการตรวจเช็คให้ทุก 6 เดือน เมื่อเด็กมารับการตรวจสุขภาพฟัน หากพบว่าซี่ใดมีการสึกไปมากจนไม่สามารถทำหน้าที่ป้องกันได้ ก็จะแนะนำให้เคลือบซ้ำเฉพาะซี่นั้นๆ การเคลือบหลุมร่องฟันด้วยซีแลนต์จึงนับว่าเป็นวิธีการป้องกันฟันผุด้านบดเคี้ยวที่ได้ผลดีที่สุดวิธีหนึ่งในปัจจุบัน

2. การเคลือบฟลูออไรด์

เด็ก ๆ เวลาทำฟันครั้งแรก คุณหมอจะเริ่มต้นด้วยการ เคลือบฟลูออไรด์ เนื่องจากเป็นการรักษาที่ง่าย ไม่เจ็บ เด็ก ๆ จะได้ไม่กลัวในการทำฟันครั้งต่อไป การเคลือบฟลูออไรด์คุณหมอจะขัดฟัน ทำความสะอาดทั้งปาก จากนั้นก็จะให้เด็กอมเจลกลืนหอม ๆ (ซึ่งก็คือฟลูออไรด์นั่นเอง) ประมาณ 1-4 นาที แล้วเช็ดเอาฟลูออไรด์ออก

ฟลูออไรด์ที่มีปริมาณพอเหมาะ จะทำให้ฟันแข็งแรง การได้รับฟลูออไรด์เสริมโดยการรับประทาน จำเป็นต้องได้รับการตรวจปริมาณฟลูออไรด์ที่เด็กได้รับก่อน โดยเฉพาะจากน้ำดื่ม ว่ามีปริมาณเพียงพอหรือไม่ ถ้าน้อยไปก็ต้องได้รับฟลูออไรด์เสริมถ้ามากไปก็ต้องป้องกันเด็กที่ได้รับฟลูออไรด์ในปริมาณที่มากเกินไปจนความจำเป็นติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดฟันตกกระ “Fluorosis” ซึ่งนอกจากสีฟันไม่สวยแล้วผิวฟันและเนื้อฟันยังอ่อนแออีกด้วย

3. การรักษาโพรงฟันประสาทฟันน้ำนม (Pulpotomy, Pulpectomy)

เมื่อฟันน้ำนมผุทะลุโพรงประสาท แต่สภาพตัวฟัน และรากฟันยังค่อนข้างสมบูรณ์ โดยที่ฟันน้ำนมซี่นั้นยังไม่ถึงวัยที่ใกล้จะหลุดตามธรรมชาติ จะมีการถ่ายภาพรังสี และทันตแพทย์จะแนะนำการรักษาโพรงประสาทฟันน้ำนม หรือ รักษา รากฟันน้ำนมตามความเหมาะสม ซึ่งต้องมีการใช้ยาชาในการรักษาด้วย การรักษาจะใช้เวลาประมาณ 30-40 นาที และนัดรักษา 1-2 ครั้ง

4. Stainless steel crown

การรักษาจะต้องทำโดยการครอบฟัน หากฟันน้ำนมมีการผุลุกลามไปมากจนอุดไม่ได้ เนื่องจากรอยผุกว้างเกินไป หรือฟันน้ำนมที่ได้รับการรักษาโพรงประสาทฟัน หรือรักษารากฟันน้ำนมมาก่อน มักไม่แข็งแรง ไม่เหมาะกับการบดเคี้ยว ทันตแพทย์จะแนะนำให้ทำการครอบฟันน้ำนม ซึ่งการครอบฟันในเด็กจะเป็นการครอบฟันแบบครอบฟันสำเร็จรูปโลหะไร้สนิม (Stainless steel crown)

การตรวจสุขภาพช่องปากและฟันอย่างสม่ำเสมอ (ทุก 3-6 เดือน)

ระยะเวลาที่เหมาะสมในการมาพบทันตแพทย์ครั้งแรก ตั้งแต่ฟันน้ำนมซี่แรกขึ้น อย่างช้าอายุ 1 ปี