

การปลูกรากเทียมเพื่อรองรับฟันปลอมทั้งปาก (Dental implant retained - overdenture)

ในปัจจุบันการใช้รากฟันเทียมร่วมกับการทำฟันปลอมทั้งปากเป็นการรักษาที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและเพิ่มเสถียรภาพให้กับผู้ป่วยที่ไร้ฟันทั้งปาก ผู้ป่วยที่ใส่ฟันปลอมทั้งปากมักมีปัญหาฟันปลอมหลวมหลุดง่ายขณะใช้งาน เนื่องจากสันกระดูกเล็กและแบนซึ่งเกิดจากการละลายตัวของกระดูกขากรรไกรหลังจากถอนฟัน ทำให้รองรับและยึดฟันปลอมได้ไม่ดี โดยเฉพาะฟันปลอมที่ใส่กับขากรรไกรล่างมีโอกาสหลุดและหลวมได้ง่าย เนื่องจากฟันปลอมแบบทั่วไปใช้สันเหงือกเป็นฐานรองรับ เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงละลายตัวกระดูกขากรรไกร ก่อให้เกิดการหลวมของฟันปลอมได้ ซึ่งทันตกรรมรากเทียมเพื่อรองรับฟันปลอมชนิดถอดได้ทั้งปากเป็นการใช้รากเทียมเป็นเสายึดเพิ่มความมั่นคงให้กับฟันปลอม โดยสามารถทำได้ทั้งบนขากรรไกรบนและล่าง การใช้รากฟันเทียมเป็นการเสริมทั้งการรองรับและการยึดติดของฟันปลอม อย่างไรก็ตามด้วยข้อจำกัดหลายๆ ประการทำให้ไม่สามารถทดแทนจำนวนรากฟันให้เท่ากับจำนวนรากที่สูญเสียไปทั้งหมดได้ โดยจำนวนรากเทียมที่น้อยที่สุดสำหรับการบูรณะอย่างมีประสิทธิภาพคือ การใช้รากเทียมจำนวน 2 รากฝังในบริเวณฟันเขี้ยวของขากรรไกรล่าง

ประโยชน์ของการปลูกรากเทียมเพื่อรองรับฟันปลอมทั้งปาก

1. เพิ่มประสิทธิภาพการบดเคี้ยว
2. ให้ความมั่นคงและการยึดอยู่ของฟันปลอมสามารถใช้งานได้ดีกว่าการใช้ฟันปลอมแบบธรรมดา
3. ช่วยให้การออกเสียงและการสนทนาเป็นไปได้ดีขึ้น ไม่ต้องความกังวลว่าฟันปลอมจะหลวมหรือหลุด
4. ให้ความรู้สึกเป็นธรรมชาติดีกว่าการใส่ฟันปลอมแบบธรรมดาเนื่องจาก ไม่มีส่วนของฟันปลอมที่คลุมบนสันเหงือกหรือเพดานปาก
5. ช่วยให้การละลายตัวของกระดูกขากรรไกรรอบๆ รากเทียมลดลง
6. สามารถถอดออกและทำความสะอาดได้ง่าย

ข้อแนะนำการทำฟันปลอมร่วมกับรากฟันเทียม

รากฟันเทียมเหมาะกับผู้สูญเสียไปทั้งปากเป็นเวลานานและมีการละลายของกระดูกขากรรไกรมากเหมาะกับผู้สูงอายุที่สูญเสียฟันทั้งปากและสันกระดูกขากรรไกรมีลักษณะแบนเตี้ย เนื่องจากกระดูกขากรรไกรมีการละลายตัวมากหลังการถอนฟัน หากผู้ป่วยมีฟันปลอมอยู่แล้วยังสามารถใช้งานได้ดี สามารถนำมาใช้ร่วมกับรากเทียมได้ โดยต้องมีการปรับแต่เพิ่มเติมเพื่อใช้ร่วมกับรากเทียม

หลักเกณฑ์การพิจารณาโดยทั่วไป

1. เป็นผู้ที่มิสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคที่มีผลต่อการหายของแผลและการผ่าตัดได้แก่ ผู้ป่วยเบาหวานซึ่งไม่สามารถควบคุมได้ การหายของแผลช้า และเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ส่วน โรคอีกชนิดหนึ่งได้แก่โรคเลือด(LEUKEMIA) หรือโรคที่มีความผิดปกติของต่อมพาราไทรอยด์สูง (HYPERPARATHYROIDISM) หรือในบุคคลที่ได้รับการฉายแสงในการรักษาโรคมะเร็ง ในผู้ป่วยพวกนี้จะต้องได้รับความยินยอมจากแพทย์ก่อนว่าอยู่ในสภาพที่จะสามารถทำรากเทียมได้หรือไม่
2. ไม่สูบบุหรี่จัดหรือเคยสูบบุหรี่จัดมานานกว่า 5 ปี เนื่องจากการสูบบุหรี่มีผลต่อการหายของแผลและทำให้ผลสำเร็จของรากฟันเทียมลดลง
3. ไม่เป็นโรคไขข้ออักเสบชนิดรุนแรง (Severe Arthritis)
4. ผู้ป่วยที่ขาดความสามารถในการควบคุมกล้ามเนื้อซึ่งเกี่ยวข้องกับการทำความสะอาดในช่องปากและการดูแลเหงือกและฟันรอบๆ รากฟันเทียมให้มีสภาพที่ดี หรือผู้ป่วยพิการ (Handicap)
5. ไม่เป็นโรคนอนกัดฟัน
6. ไม่ได้รับประทานยาในกลุ่มของ Bisphosphanate (ยารักษาโรคกระดูกพรุน)
7. กระดูกในบริเวณที่จะฝังมีความหนาแน่นเพียงพอที่จะรองรับรากฟันปลอม หากมีปริมาณของกระดูกไม่เพียงพออาจต้องทำการผ่าตัด

โดย ทพ.ฉัฐพล เชิดชูจิต ทันตแพทย์เฉพาะทางสาขาทันตกรรมประดิษฐ์