

Dental Implants

การรักษาทางทันตกรรม: รากฟันเทียม(Implant)

รากฟันเทียมคืออะไร

ทันตกรรมรากฟันเทียม (Dental Implant) คือวิทยาการที่คิดค้นขึ้นเพื่อทดแทนการสูญเสียฟันธรรมชาติ โดยจะฝังวัสดุที่มีรูปร่างคล้ายรากฟันลงบนกระดูกขากรรไกร เพื่อช่วยให้ฟันปลอมภายในช่องปากทั้งชนิดถอดได้ และ ชนิดติดแน่นยึดเกาะได้ดี โดยอาจใช้ รากฟันเทียม เพื่อการใส่ฟันปลอม 1 ซี่หรือมากกว่านั้น ในบางกรณี การใส่ฟันปลอมทั้งปากก็อาจใช้ รากฟันเทียมเพียงตัวเดียวได้เช่นกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่ใช้ในการยึดเกาะของฟันปลอมแต่ละซี่

รากฟันเทียมประกอบด้วย 3 ส่วนสำคัญคือ

1. รากฟันเทียม (Fixture) ซึ่งทำมาจากโลหะไทเทเนียม (Titanium) มีลักษณะคล้ายรากฟัน และจะฝังอยู่ในกระดูกขากรรไกร ซึ่งสามารถยึดติดได้อย่างแน่นหนา โดยไม่ทำให้เนื้อเยื่ออักเสบ และไม่เกิดผลข้างเคียงใดๆ
2. เติียรองรับครอบฟัน (Abutment) เมื่อฝังรากฟันเทียมบนกระดูกขากรรไกร เพื่อให้รากฟันเทียมยึดติดกับกระดูกขากรรไกรได้ดีต้องใช้เวลาประมาณ 4-6 เดือน หลังจากนั้นจึงจะใส่เตียรองรับครอบฟันลงบนรากฟันเทียม เพื่อใช้เป็นที่รองรับครอบฟันต่อไป
3. ครอบฟัน (crown) เป็นส่วนที่อยู่ด้านบนของเหงือก ซึ่งจะทำมาจากเซรามิก (porcelain) มีรูปร่างลักษณะและสีเหมือนฟันธรรมชาติ



ความถาวรและความน่าเชื่อถือ

จากการศึกษาวิจัยและเอกสารวิชาการต่างๆ ได้กล่าวถึงประสิทธิภาพ ของการทำรากเทียม ว่าสามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพเหมือน ฟันธรรมชาติจริงๆ และยังมีลักษณะเหมือนฟันธรรมชาติมากจนยากที่จะสังเกตได้

การตัดสินใจว่าการรักษานี้เหมาะกับท่านหรือไม่

ถ้าท่านมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

- มีสุขภาพโดยทั่วไปที่ดี
- มีสุขภาพของช่องปากที่ดี มีเหงือกที่สมบูรณ์แข็งแรง
- มีปริมาณของกระดูกที่เพียงพอที่จะรองรับรากเทียม ทันตแพทย์ของท่านจะวางแผนการรักษาอย่างละเอียด ให้กับท่าน
- มีความตั้งใจจริงในการดูแลสุขภาพของช่องปากให้ดีขึ้นด้วยการแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟัน หมั่นไปพบทันตแพทย์เพื่อรับการตรวจฟันอย่างสม่ำเสมอ
- ต้องการใส่ฟันปลอมที่รู้สึกสบาย เป็นธรรมชาติและมีความสวยงาม

คุณสมบัติของผู้ที่ไม่เหมาะกับการใส่ฟันโดยใช้รากเทียมเป็นตัวยึด

- เด็กที่การเจริญเติบโตของขากรรไกรยังไม่สมบูรณ์
- สุขภาพโดยทั่วไปไม่ดี เช่นคนที่เป็นเบาหวานที่ไม่ได้รับการควบคุมที่ดีพอ

*****ผู้ป่วยที่เป็นโรคกระดูกพรุน (Osteoporosis)**

ควรได้รับคำปรึกษาจากทันตแพทย์เพื่อการพิจารณาเป็นกรณี*****

ขั้นตอนในการทำรากเทียม

ขั้นแรก :

ทันตแพทย์จะทำการ X-Ray เพื่อประเมินความหนาของ soft tissue ที่อยู่บนสันเหงือก จากนั้นก็ผ่าตัดเพื่อฝังตัวรากเทียมลงไปบนกระดูก และเย็บปิดแผล จากนั้น 7 วันจึงมาตัดไหมที่เย็บออก และใช้เวลาในการรอเพื่อให้รากเทียมยึดติดกับกระดูกขากรรไกรได้ดี ประมาณ 3-6 เดือน สำหรับฟันบน และ 2-3 เดือน สำหรับฟันล่าง

ขั้นที่สอง :

ทันตแพทย์จะทำการต่อเดือยรองรับครอบฟัน (Abutment) เพื่อใช้เป็นที่รองรับครอบฟัน และจะทำการพิมพ์ปากเพื่อส่งให้ Lab ทำครอบฟัน

ขั้นที่สาม :

หลังจากนั้นประมาณ 1-4 อาทิตย์ ทันตแพทย์จะนำใส่ครอบฟันให้ โดยครอบฟันนั้นทำมาจากวัสดุเซรามิก (porcelain) ซึ่งจะมีรูปร่างลักษณะ และสีสวยงามเหมือนฟันธรรมชาติ

หลังจากนั้นทันตแพทย์จะนัดเช็คอีก 1 เดือน, 2 เดือน และ 6 เดือน

เปรียบเทียบข้อดีและข้อแนะนำระหว่างรากเทียมกับฟันปลอม

หัวข้อ	รากฟันเทียม	ฟันปลอม
ความสวยงาม	ทดแทนฟันที่ถอนไปบางซี่ได้สวยงามเหมือนฟันธรรมชาติ	ขณะกัดฟันปลอมจะกระดกไปกระดมา (ฟันปลอมถอดได้)
	เลียนแบบโครงสร้างฟันธรรมชาติ สามารถใช้งานได้เหมือนฟันแท้	
การรักษา	ไม่สูญเสียเนื้อฟันธรรมชาติของฟันข้างเคียงที่เหลืออยู่	ก่อนที่จะทำฟันปลอม ช่องปากของท่าน ต้องมีการฟื้นฟูสภาพให้มีความสุขภาพที่ดีก่อน เช่น การรักษาโรคเหงือกอักเสบ
	ลดการบาดเจ็บของฟันในตำแหน่งข้างเคียง กับบริเวณช่องว่างที่จะทำการใส่ฟันเทียม	
ความคงทน	รากฟันเทียมจะไม่มีการทำอันตรายต่อฟัน และเหงือกในบริเวณข้างเคียง	ฟันปลอมหลุดง่าย
		ฟันปลอมมีรอยร้าวหรือหักบ่อยๆ
	ลดการละลายของสันกระดูกที่รองรับฟัน	ฐานฟันปลอมเปลี่ยนสี เป็นสีซีดลงหรือเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลเหลือง
		ฐานฟันปลอมบดเบี้ยว
การทำความสะอาด	ทำความสะอาดช่องปากได้ง่ายทำให้มีสุขภาพช่องปากที่ดี เกิดความสะอาดสบายในการบดเคี้ยวหรือออก	ฟันเทียมสกปรกมีกลิ่น เหงือกคนไข้ติดเชื้อรา เพราะขาดการดูแลทำความสะอาด

	เสียง	
ปัญหาที่พบบ่อย	ผู้รับการรักษาต้องไม่มีโรคประจำตัว ที่มีผลต่อการสร้างกระดูกและเนื้อเยื่อ สุขภาพช่องปากแข็งแรง และต้องไม่มี สุขนิสัยที่ไม่ดีต่อฟัน เช่น นอนกัดฟัน อย่างรุนแรง	อาจก่อให้เกิดบาดแผลในช่องปาก อาการฟันโยก หรือเหงือกยุบ
	บริเวณที่จะทำการฝังรากฟันเทียมต้องมี ความหนาของกระดูก และมีเนื้อเยื่อ มากเพียงพอ	ใช้ฟันเทียมเคี้ยวอาหารไม่ได้ เช่น เจ็บ หรือเคี้ยวแล้วฟันเทียมกระดก

การดูแลรักษาฟันเทียม

1. การดูแลแผลผ่าตัด คนไข้ควรกัดผ้าให้แน่นพอสมควร นาน 1 ชั่วโมง แล้วคายผ้าทิ้ง หากมีเลือดไหลออกมาอีก ให้กัดผ้าที่สะอาดใหม่ซ้ำอีก 1 ชั่วโมง
2. ถ้าเลือดไหลไม่หยุด ห้ามอมน้ำแข็ง ควรใช้น้ำแข็งห่อประคบนอกบริเวณปาก และบริเวณแผลผ่าตัด
3. ห้ามบ้วนน้ำ หรือน้ำยาใดๆ ในวันแรกของการผ่าตัดและฝังตัวรากเทียม เพราะอาจทำให้เลือดที่ปิดปากแผลหลุด เลือดจะไหลออกมาได้อีก วันต่อไปใช้น้ำยาบ้วนปาก หรือน้ำเกลืออุ่นๆ บ้วนเบาๆ (น้ำอุ่น 1 แก้วผสมเกลือ 1 ช้อนชา) โดยเฉพาะภายหลังรับประทานอาหาร
4. สามารถแปรงฟันทำความสะอาดช่องปากได้ตามปกติ เพียงแต่ระวังแผลที่เกิดจากการผ่าตัดและฝังตัวรากเทียม
5. ถ้ามีอาการปวดให้รับประทานยาแก้ปวดครั้ง 1-2 เม็ด ถ้าอาการปวดไม่หาย ให้รับประทานใหม่ โดยทิ้งระยะเวลาให้ห่างกัน 4 ชั่วโมง
6. ห้ามใช้นิ้วมือ ไม้จิ้มฟัน หรือของแข็งใดๆ แคะเช็ยบริเวณแผล และห้ามดุนแผลเล่น
7. สามารถทำงานประจำวันได้ แต่ไม่ควรออกกำลังกายมากเกินไป
8. ห้ามดื่มสุรา ของมีแอลกอฮอล์ หรือรับประทานอาหารที่เผ็ดจัด หรือร้อนจัด

9. ควรรับประทานอาหารอ่อนๆ และค่อนข้างเย็น เช่น นมเย็น ข้าวต้ม ซุปต่างๆ

10. ถ้ามีอาการบวม หรือรู้สึกอาการผิดปกติ ควรกลับไปให้ทันตแพทย์ตรวจดูอีก